

## **Информация о проведении витаминизации третьих и сладких блюд в МБДОУ Каргалинский детский сад «Гузель»**

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 п. 8.1.6. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

Витаминизированные напитки готовят непосредственно перед раздачей. При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С-витаминизация.

Искусственная С-витаминизация в дошкольных образовательных организациях (группах) осуществляется из расчета для детей от 1-3 лет – 35мг, для детей 3-6 лет-50,0мг на порцию. Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°С (для компота) и 35°С(для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогреваются.

Данные о витаминизации блюд заносятся в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд, который хранится один год в МБДОУ Тат. Каргалинский детский сад «Гузель» проводится искусственная С-витаминизация.

Я, \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. одного из родителей (законного представителя)

проинформирован(а) о проведении витаминизации в МБДОУ Тат. Каргалинский детский сад «Гузель» для моего ребенка

\_\_\_\_\_  
(ФИОребенка, дата рождения)

Подпись \_\_\_\_\_

Ф.И.О. родителя(законногопредставителя) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.